

BOUGER et POSITIVER = SOURCE DE BIEN-ETRE

Hygiène, règle et philosophie de vie
EN BOUGEANT avec une méthode de travail personnalisée.
Découverte, harmonisation et coordination
du potentiel mental et physique.

Séances individuelles ou collectives de 8 à 12 personnes
PROGRAMME ACCESSIBLE A TOUS

TARIF DES PRESTATIONS 2010

- **Séance individuelle** : 34€ - Hors adhésion au programme de 15 séances.
Durée 1 heure incluant la partie théorique et la partie pratique « terrain »
- Adhésion à un programme de 15 séances
450€ soit 30€ la séance (Une 16^{ème} séance est offerte)

- **Séance collective** « terrain » de 8 personnes minimum à 12 personnes
Durée 1 heure : 250€

- Séance théorique en salle ou « terrain » – Durée 1 heure : 190€.

- **DEPLACEMENTS :**

Prestations d'une journée au delà de 70 km*

*Bases « départ-retour » : VILLE D'AVRAY – 92410 : 0,28€ le km

Un devis sera toujours établi préalablement selon la demande.

Toutes prestations au delà d'une journée : 80€ par jour à partir du 2^{ème} jour.

- **PLAQUETTE DE PRESENTATION : 10,50€**

1 exemplaire est offert à chaque stagiaire pour toute adhésion à 15 séances.

POUR TOUT SAVOIR, S'INFORMER ET SE DECIDER :

Christian MOREL – 06 17 94 30 92

VILLE D'AVRAY 92410*

bougerpositiver@orange.fr

<http://bougerpositiver.monsite.orange.fr>

- Déplacements France métropolitaine sous certaines conditions.

AUTO-ENTREPRENEUR - TARIFS NON SOUMIS A LA TVA

BOUGER et POSITIVER

=

SOURCE DE BIEN-ETRE

PRESTATION 2 : LA POESIE, ET LES MOIS SONT DES CHANTS

TARIFS DES PRESTATIONS 2010

Expositions temporaires privées, veillées, récréations littéraires.
Un cadeau original et personnalisé à s'offrir ou à offrir
lors d'évènements familiaux ou entre amis,
avec pour thème une poésie authentique en « jeux de mots »

Prestations à partir de 10 personnes.

Comprenant une exposition de 4 heures maximum* de poèmes et textes en « jeux de mots »*, veillée ou récréation littéraire, lecture de poèmes* et un poème personnalisé à la demande* offert lors d'un événement (anniversaire, fête, naissance, mariage, retraite ou autre événement)

* *Ecrits par Christian MOREL*

- **Prestations :**

Forfait de 2 heures à 4 heures maximum : 160€

Comprenant une salle, pièce ou local mis à disposition par le client.

- **Déplacements :**

Une journée au delà de 70 km*

*Bases « départ-retour » : VILLE D'AVRAY (92410) : 0,28€ le km

Un devis personnalisé sera toujours préalablement établi selon la demande

Toute prestation au delà d'une journée : 80€ par jour à partir du 2^{ème} jour

- **Recueil de 30 poèmes « Dialogue avec les mots... » de Christian MOREL**

Achat facultatif : 9,60€ - Poèmes en « jeux de mots »

à offrir ou à s'offrir

1 exemplaire est offert lors de chaque prestation.

POUR TOUT SAVOIR, S' INFORMER CHOISIR ET SE DECIDER :

Christian MOREL – 06 17 94 30 92

VILLE D'AVRAY 92410*

bougerpositiver@orange.fr

<http://bougerpositiver.monsite.orange.fr>

- Déplacements France métropolitaine sous certaines conditions.

AUTO-ENTREPRENEUR - TARIFS NON SOUMIS A LA TVA